

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА КАЛИНИНГРАДА СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №26**

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ №26
_____ А.А. Чаплыгин
«14» августа 2023 года

План мероприятий по профилактике употребления наркотических и психоактивных веществ и формированию культуры здорового образа жизни среди несовершеннолетних в МАОУ СОШ №26 на 2023/24 учебный год

Цель: профилактика наркозависимости, токсикомании и употребления психоактивных веществ, пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

- формировать у школьников навыки здорового образа жизни и ответственное отношение к своему здоровью;
- выявлять школьников, склонных к злоупотреблению психоактивными веществами, наркомании;
- проводить диагностику (анкетирование, групповая, индивидуальная работа) обучающихся на предмет выявления склонности к аддиктивному поведению;
- формировать стойкое неприятие наркотиков, психоактивных веществ;
- предоставлять обучающимся объективную информацию о влиянии ПАВ на организм человека;
- ориентировать обучающихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Ответственный исполнитель	Сроки
1. Организационные мероприятия			
1.1	Изучение нормативно-правовой документации по профилактике употребления наркотических и психоактивных веществ и формированию культуры здорового образа жизни среди несовершеннолетних	Заместитель директора, педагог-психолог, социальный педагог	В течение года
1.2	Разработка методических материалов (рекомендаций для педагогов, родителей, подростков, классных часов, бесед, тренингов) в рамках реализуемого плана мероприятий	Заместитель директора, педагог-психолог, социальный педагог	Июнь-август
1.3	Использование методических материалов (рекомендаций, памяток; сценариев родительских собраний, классных часов, бесед; профилактических программ, тренингов) в рамках реализуемого плана мероприятий, подготовленных ФГБУ «Центром защиты прав и интересов детей» https://fcprc.ru/	Заместитель директора, педагог-психолог, социальный педагог	В течение года
1.4	Использование методических рекомендаций	Заместитель	В течение года

	для несовершеннолетних, родителей (законных представителей) несовершеннолетних, информационно-наглядных материалов, памяток для обучающихся по предотвращению вовлечения в зависимое (аддиктивное) поведение, профилактике рискованного, деструктивного и аутодеструктивного поведения несовершеннолетних, размещенных на сайте Минпросвещения России в сети «Интернет»	директора, педагог-психолог, социальный педагог	
1.5	Подготовка информационного материала по профилактике употребления наркотических и психоактивных веществ и формированию культуры здорового образа жизни среди несовершеннолетних для размещения на официальных цифровых ресурсах в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (сайт, страница в социальных сетях), на информационных стендах; раздаточного материала (памяток, буклетов, брошюр) для всех участников образовательных отношений	Заместитель директора, педагог-психолог, социальный педагог	Август-сентябрь
1.6	Выставки литературы, демонстрация фильмов, чтение художественной литературы в рамках реализуемого плана мероприятий	Педагог-библиотекарь	В течение года
1.7	Взаимодействие с организациями, в которых может быть оказана необходимая помощь обучающимся по профилактике употребления наркотических и психоактивных веществ и формированию культуры здорового образа жизни	Заместитель директора	В течение года
2. Работа с педагогическим коллективом			
2.1	Участие в общероссийских, региональных мероприятиях (в том числе посредством видеоконференций), на которых рассматриваются вопросы профилактики употребления наркотических и психоактивных веществ и формированию культуры здорового образа жизни среди несовершеннолетних	Заместители директора, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители	В течение года
2.2	Проведение групповых встреч для классных руководителей с целью обмена опытом работы по профилактике употребления наркотических и психоактивных веществ и формированию культуры здорового образа жизни среди несовершеннолетних	Руководитель МО классных руководителей, педагог-психолог	Август, ноябрь, январь, март
2.3	Организация проведения обучающих занятий, семинаров представителями «Центра диагностики и консультирования	Заместители директора, педагог-психолог, социальный педагог	Ноябрь, март

	детей и подростков», «Центра общественного здоровья и медицинской профилактики Калининградской области», «Наркологического диспансера Калининградской области» ПДН ОМВД России по Московскому району города Калининграда, посвященных вопросам профилактики употребления наркотических и психоактивных веществ и формированию культуры здорового образа жизни среди несовершеннолетних	педагог	
2.4	Обучение персонала школы навыкам, направленным на профилактику употребления ПАВ и формированию культуры здорового образа жизни среди несовершеннолетних	Педагог-психолог	В течение года
2.5	Повышение профессионального уровня, квалификации педагогического персонала по программам профилактики употребления наркотических и психоактивных веществ и формированию культуры здорового образа жизни среди несовершеннолетних	Заместитель директора, педагогические работники	В течение года
3. Работа с обучающимися			
3.1	Выявление обучающихся, склонных к употреблению психоактивных веществ, «группы риска»	Классные руководители 1-11-х классов, социальный педагог, педагог-психолог	В течение года
3.2	Индивидуальные психологические консультации, направленные на профилактику употребления психоактивных веществ и формирование позитивного мировоззрения, формирующие такие понятия, как «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни»	Педагог-психолог	В течение года
3.3	Контроль посещаемости и успеваемости обучающихся	Заместители директора, классные руководители 1-11-х классов, социальный педагог	В течение года
3.4	Организация проведения занятий для обучающихся представителями «Центра диагностики и консультирования детей и подростков», «Центра общественного здоровья и медицинской профилактики Калининградской области», ПДН ОМВД России по Московскому району города Калининграда по вопросам профилактики употребления наркотических и психоактивных веществ и формированию культуры здорового образа жизни среди	Заместитель директора, педагог-психолог, социальный педагог	В течение года

	несовершеннолетних		
3.5	Вовлечение обучающихся склонных к употреблению психоактивных веществ в социально-позитивную активность в соответствии с их интересами и способностями (участие в волонтерских проектах, КТД, акциях, конкурсах, флешмобах и пр.)	Заместители директора, советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями, социальный педагог, педагог-психолог	В течение года
3.6	Привлечение несовершеннолетних, в том числе из «группы риска», к мероприятиям в рамках деятельности РДДМ, «ЮНАРМИИ»	Советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями, куратор движения «ЮНАРМИЯ»	В течение года
3.7	Обсуждение в рамках классных часов таких тем как: «Ценности. Что человек должен ценить?» «Влияние гаджета на организм подростка»; «Мое здоровье. Советы на каждый день», «Зрение и осанка»; «Самоконтроль, как его достичь»; «Как избежать зависимость?», «Моя жизнь – мой выбор»; «Права и обязанности подростка»; «Внутренние противоречия. Желания и долг»; «Быть здоровым – это здорово!»; «Ценность человеческой жизни», «Цели и смысл жизни»	Классные руководители 1-11-х классов	В течение года
3.8	Проведение профилактических бесед среди обучающихся 6-8-х классов с целью профилактики употребления ими табачной продукции, в том числе и электронных сигарет: «Ценность здоровья»; «Вредные привычки, препятствующие ЗОЖ»; «Курение – опасная ловушка»	Социальный педагог	В течение года
3.9	Просмотр и обсуждение фильмов https://kinouroki.org/films , https://zeroplus.tv/	Советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями	Один раз в месяц
3.10	Проведение акции «Выбери дело по душе» – вовлечение обучающихся в кружки и секции	Классные руководители 1-11-х классов, социальный педагог	Сентябрь
3.11	Проведение общешкольного торжественного открытия спортивного комплекса школы «Малые олимпийские игры» 8-11-е классы	Учителя физической культуры	2 сентября

3.12	Проведение Дня здоровья «Праздник спорта, здоровья и творчества!» 1-7-е классы	Учителя физической культуры	16 сентября
3.13	Участие во Всероссийском дне бега «Кросс нации» 2-11-е классы	Учителя физической культуры	Сентябрь
3.14	Проведение мероприятий в рамках Всемирного дня трезвости 8-11-е классы	Социальный педагог	3 октября
3.15	Проведение социально-психологического тестирования среди обучающихся 7-11-х классов	Педагог-психолог, классные руководители 7-11-х классов	Октябрь
3.16	Проведение с обучающимися профилактических мероприятий в рамках Всемирного дня психического здоровья: Акция «Жизнь прекрасна»	Педагог-психолог	10 октября
3.17	Проведение с обучающимися профилактических мероприятий в рамках «Недели психологии»	Педагог-психолог	с 16 по 21 октября; с 15 по 20 апреля
3.18	Турнир по волейболу для 8-11-х классов	Учителя физической культуры	Первая неделя ноября
3.19	Проведение оперативно-просветительской операции «Дети России – 2023» по предупреждению распространения наркомании среди несовершеннолетних, выявлению фактов вовлечения в противоправную деятельность, связанную с оборотом ПАВ; формированию правового сознания и законопослушного поведения, негативного отношения к потреблению ПАВ	Социальный педагог	с 13 по 22 ноября
3.20	Проведение мероприятий в рамках Международного дня отказа от курения: распространение листовок на тему: «Курить не модно – дыши свободно»	Социальный педагог	17 ноября
3.21	Беседы «Здоровый образ жизни», «Как укрепить иммунитет и защититься от болезней»	Классные руководители 6-11-х классов	17 ноября
3.22	Проведение конкурса детского творчества «Ребенок и право», «Ребенок в мире прав» в преддверии Всероссийского дня правовой помощи детям и Всемирного дня ребенка 1-8-е классы	Советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями	Ноябрь
3.23	Проведение мероприятий в рамках Всероссийского дня правовой помощи	Социальный педагог	17 ноября
3.24	Проведение мероприятий в рамках Всемирного дня ребенка	Социальный педагог	20 ноября
3.25	Проведение мероприятий в рамках Всероссийской акции «Стоп ВИЧ/СПИД» 8-11-е классы: Акция «Красная ленточка»	Социальный педагог	1 декабря
3.26	Игровые эстафеты «Сильные! Смелые! Ловкие!» на уроках физической культуры 1-8-е классы	Учителя физической культуры	Февраль

3.27	Проведение военно-спортивной эстафеты «Сильные! Ловкие! Смелые!» 9-11-е классы	Учителя физической культуры	Февраль
3.28	Профилактический медицинский осмотр обучающихся 7-11-х классов	Педагог-психолог, классные руководители 7-11-х классов	Конец февраля, начало марта
3.29	Проведение «Недели профилактики наркозависимости»	Педагог-психолог, социальный педагог	Конец февраля, начало марта
3.30	Участие в акции «Не спаивайте наших детей»	Социальный педагог	Февраль, март, апрель
3.31	Проведение Всероссийского открытого урока ОБЖ, приуроченного к празднованию Всемирного дня гражданской обороны: акция «Медсанбат» 8-11-е классы	Преподаватель-организатор ОБЖ	1 март
3.32	Проведение «Недели здоровья» 1-11-е классы	Преподаватель-организатор ОБЖ, учителя физической культуры	Апрель
3.33	Участие в городской акции «10 000 шагов»	Советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями	Апрель
3.34	Мероприятия, направленные на просвещение учащихся о работе службы телефона доверия: оформление информационного стенда на тему: «17 мая – Международный день Детского телефона доверия»	Педагог-психолог	Май
3.35	Мероприятия по организации летней занятости и оздоровления несовершеннолетних, состоящих на различных видах учета	Социальный педагог, классные руководители 1-11-х классов	Июнь-август
4. Консультирование и просвещение родителей (иных законных представителей)			
4.1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам воспитания детей, имеющих проблемы в обучении и отклонении в поведении	Заместители директора, социальный педагог, педагог-психолог	В течение года
4.2	Консультирование родителей по результатам диагностических обследований	Педагог-психолог	В течение года
4.3	Индивидуальные беседы с родителями обучающихся, склонных к употреблению ПАВ	Заместители директора, социальный педагог, педагог-психолог	В течение года
4.4	Участие родительского сообщества во встречах с представителями «Центра диагностики и консультирования детей и подростков», «Центра общественного здоровья и медицинской профилактики Калининградской области», ОМВД России по Московскому району города	Заместитель директора, социальный педагог	В течение года

	Калининграда, посвященных способам работы с ситуациями травли		
4.5	Родительское собрание «В школу с удовольствием. Роль мотивации». Тематика: «Особенности адаптации обучающихся на новой ступени обучения» (1-11-е классы), «Информирование о травле, ее видах и способах вмешательства, если родители видят подобное поведение» (1-11-е классы), «Социально-психологическое тестирование» (7-11-е классы), «Выбор профессии – основа жизненного успеха» (9-11-е классы)	Заместители директора, педагог-психолог, классные руководители 1-11-х классов	7, 8 сентября
4.6	Информирование родителей обучающихся 7-11-х классов о социально-психологическом тестировании	Педагог-психолог, классные руководители 7-11-х классов	Сентябрь
4.7	Рассылка памяток: «Признаки депрессии у младшего школьного возраста», «Признаки депрессии у подростков»	Педагог-психолог	10 октября
4.8	Рассылка «Алгоритма действий для родителей обучающихся по раннему выявлению и реагированию на деструктивное поведение несовершеннолетних, проявляющееся под воздействием информации негативного характера, распространяемой в сети интернет»	Заместитель директора	Октябрь
4.9	Рассылка памяток: «Влияние семьи на развитие ребенка»	Классные руководители 1-11-х классов	Октябрь
4.10	Информирование родителей о методах, способах и признаках вовлечения в незаконное потребление ПАВ подростков, о последствиях потребления и ответственности	Классные руководители 1-11-х классов	с 13 по 22 ноября
4.11	Рассылка памятки «Как воспитывать несовершеннолетних детей»	Классные руководители 1-11-х классов	Конец ноября
4.12	Родительское собрание «Школа и семья: вопросы взаимодействия». Тематика: «Как защитить ребенка от опасностей в интернете», «Приоритетность прав и обязанностей родителей (законных представителей) в обеспечении информационной безопасности детей» (1-11-е классы), «Роль семьи в профилактике преступлений и правонарушений» (3-8-е классы), «Подростковый возраст и его особенности. Возможные кризисы переходного возраста. Правила общения с подростком» (8-е классы), «Профилактика употребления психоактивных веществ» (5-	Заместители директора, социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители 1-11-х классов	02 декабря

	11-е классы), «Социально-педагогические и психологические аспекты подготовки ГИА» (9-е, 11-е классы)		
4.13	Родительское собрание «Роль семьи и школы в воспитании и социализации обучающихся». Тематика: «Культура поведения в конфликте. Как сделать интернет для детей безопасным» (1-11-е классы), «Буллинг и его последствия» (1-11-е классы), «Выбор профессии – основа жизненного успеха» (8-11-е классы)	Заместители директора, социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители 1-11-х классов	3 февраля
4.14	Рассылка родителям памятки «Как не допустить возникновения конфликта. Способы решения конфликтов»	Классные руководители 1-11-х классов	Февраль
4.15	Родительское собрание «Культурные ценности семьи и их значение для ребенка». Тематика: «Организация отдыха, оздоровления и занятости учащихся в период летних каникул» (1-10-е классы), «Как подготовить себя и ребенка к экзаменам» (9-е, 11-е классы)	Заместители директора, социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители 1-11-х классов	20 апреля
4.16	Рассылка памятки «Психологическая помощь. Линия помощи «Дети онлайн» в рамках Международного дня Детского телефона доверия	Педагог-психолог	17 мая
5. Мониторинговые мероприятия			
5.1	Анкетирование по текущим вопросам	Классные руководители 1-11-х классов	В течение года

Заместитель директора

И.М. Януш