

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА КАЛИНИНГРАДА СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №26**

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ №26
_____ А.А. Чаплыгин
«14» августа 2023 года

План по проведению профилактических мероприятий, направленных на формирование у обучающихся позитивного мышления, принципов здорового образа жизни, предупреждения суицидального поведения в МАОУ СОШ №26 на 2023/24 учебный год

№ п/п	Наименование мероприятия	Ответственный исполнитель	Сроки
1. Организационные мероприятия			
1.1	Разработка плана по проведению профилактических мероприятий, направленных на формирование у обучающихся позитивного мышления, принципов здорового образа жизни, предупреждения суицидального поведения	Заместитель директора, педагог-психолог	Июнь-август
1.2	Изучение нормативно-правовой документации по профилактике суицида среди несовершеннолетних	Заместитель директора, педагог-психолог, социальный педагог	В течение года
1.3	Использование методических материалов (рекомендаций, памяток; сценариев родительских собраний, классных часов, бесед; профилактических программ, тренингов) в рамках реализуемого плана мероприятий, подготовленных ФГБУ «Центром защиты прав и интересов детей» https://fcprc.ru/	Заместитель директора, педагог-психолог, социальный педагог	В течение года
1.4	Подготовка информационного материала по профилактике суицида среди несовершеннолетних для размещения на официальных цифровых ресурсах в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (сайт, страница в социальных сетях), на информационных стендах; подготовка раздаточного материала (памяток, буклетов) для всех участников образовательных отношений	Заместитель директора, педагог-психолог, социальный педагог	Август, сентябрь
1.5	Информирование участников образовательных отношений о ресурсах получения психологической помощи (в том числе экстренной, кризисной) посредством публикации телефонов горячих линий психологической помощи (Общероссийский	Заместитель директора, педагог-психолог, социальный педагог	В течение года

	детский телефон доверия 8-800-2000-122, Горячая линия экстренной психологической помощи 8-800-600-31-14, региональные горячие линии) на информационных досках, официальных цифровых ресурсах в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (сайт, страница в социальных сетях)		
1.6	Выставки литературы, демонстрация фильмов, чтение художественной литературы в рамках реализуемого плана мероприятий	Педагог-библиотекарь	В течение года
1.7	Взаимодействие с организациями, в которых может быть оказана необходимая помощь обучающемуся с риском суицида	Заместитель директора	В течение года
2. Профилактическая работа с педагогами			
2.1	Участие в общероссийских, региональных мероприятиях (в том числе посредством видеоконференций), на которых рассматриваются вопросы профилактики суицидов, отклоняющегося поведения в результате пользования социальными сетями	Заместители директора, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители	В течение года
2.2	Проведение обучающих занятий, семинаров представителями «Центра диагностики и консультирования детей и подростков», «Центра общественного здоровья и медицинской профилактики Калининградской области», посвященных профилактике суицида среди несовершеннолетних	Заместители директора, педагог-психолог	Ноябрь, март
2.3	Проведение групповых встреч для классных руководителей с целью обмена методическими материалами для классных часов по профилактике суицида среди несовершеннолетних	Руководитель МО классных руководителей, педагог-психолог, классные руководители 1-11-х классов	Август, ноябрь, январь, март
2.4	Распространение среди педагогического персонала Памятки «Навигатор профилактики»	Заместитель директора	Конец августа
2.5	Повышение профессионального уровня, квалификации педагогического персонала по программам профилактики суицида среди несовершеннолетних	Заместитель директора, педагогический персонал	В течение года
3. Профилактическая работа с обучающимися			
3.1	Выявление фактов вовлечения несовершеннолетних посредством сети «Интернет» в противоправную деятельность и склонения их к суицидальным действиям	Социальный педагог, классные руководители 1-11-х классов	В течение года
3.2	Проведение с обучающимися профилактических мероприятий, направленных на формирование у них позитивного мышления, принципов	Заместители директора, советник директора по воспитанию и	В течение года в соответствии с календарным планом

	здорового образа жизни, предупреждения суицидального поведения, а также мероприятий, направленных на вовлечение в социально-позитивную активность в соответствии с их интересами и способностями (участие в волонтерских проектах, КТД, акциях, конкурсах, посещение кружков, секций и т.п.)	взаимодействию с детскими общественными объединениями, социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители 1-11-х классов	воспитательной работы школы ООО, СОО
3.3	Проведение с обучающимися профилактических мероприятий, направленных на формирование принципов здорового образа жизни: День здоровья «Праздник спорта, здоровья и творчества!», акции по профилактике употребления ПАВ, «Неделя здоровья», спортивные состязания, турниры и пр.	Социальный педагог, учителя физической культуры	В течение года в соответствии с календарным планом воспитательной работы школы ООО, СОО
3.4	Привлечение обучающихся, находящихся в трудной жизненной ситуации, в том числе из группы риска, к мероприятиям в рамках деятельности РДДМ, «ЮНАРМИИ»	Советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями, куратор движения «ЮНАРМИЯ»	В течение года
3.5	Просмотр и обсуждение фильмов https://kinouroki.org/films , https://zeroplus.tv/	Советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями	Один раз в месяц
3.6	Обсуждение в рамках классных часов таких тем как: «Ценности. Что человек должен ценить», «Кибербуллинг. Что делать, если вам угрожают в интернете», «Самоконтроль, как его достичь», «Моя жизнь – мой выбор», «Внутренние противоречия. Желания и долг», «Ценность человеческой жизни», «Цели и смысл жизни»	Классные руководители 1-11-х классов	В течение года
3.7	Изучение психоэмоционального состояния обучающихся 1-11-х классов	Педагог-психолог, классные руководители 1-11-х классов	В течение года
3.8	Индивидуальные психологические консультации, направленные на профилактику суицидальных настроений и формирование позитивного мировоззрения, формирующие такие понятия, как «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни», с несовершеннолетними с выявленным риском суицидального поведения, в том числе с детьми, оставшимся без попечения родителей	Педагог-психолог	В течение года

3.9	Групповые тренинги «Территория общения» (5-8-е классы), «Путь в профессию» (9-11-е классы)	Педагог-психолог	В течение года
3.10	Оформление информационного стенда на тему: «Советы подросткам. Если чувствуешь себя одиноким», «Как бороться с депрессией», «Что делать, если тебя никто не хочет слушать и не понимает», «Почему взрослые не всегда слушают детей», «Как научиться не ссориться с родителями»	Педагог-психолог	В течение года
3.11	Распространение информации о работе Службы общероссийского телефона доверия. Оформление информационного стенда на тему: «Психологическая помощь. Телефон доверия»	Педагог-психолог	Сентябрь
3.12	Проведение социально-психологического тестирования среди обучающихся 7-11-х классов	Педагог-психолог, классные руководители 7-11-х классов	Октябрь
3.13	Проведение с обучающимися профилактических мероприятий в рамках Всемирного дня психического здоровья: Акция «Жизнь прекрасна»	Педагог-психолог	10 октября
3.14	Проведение с обучающимися профилактических мероприятий в рамках «Недели психологии»	Педагог-психолог	с 16 по 21 октября; с 15 по 20 апреля
3.15	Проведение конкурса детского творчества «Ребенок и право», «Ребенок в мире прав» в преддверии Всероссийского дня правовой помощи детям и Всемирного дня ребенка 1-8-е классы	Советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями	Ноябрь
3.16	Проведение мероприятий в рамках Всероссийского дня правовой помощи	Социальный педагог	17 ноября
3.17	Проведение мероприятий в рамках Всемирного дня ребенка	Социальный педагог	20 ноября
3.18	Профилактический медицинский осмотр обучающихся 7-11-х классов	Педагог-психолог, классные руководители 7-11-х классов	Февраль, март
3.19	Групповые и индивидуальные встречи с обучающимися 9-х, 11-х классов на тему «Профилактика деструктивного стресса во время подготовки и сдачи экзамена»	Педагог-психолог	Март-апрель
3.20	Проведение консультативной помощи учащимся во время подготовки и проведения ОГЭ, ЕГЭ	Педагог-психолог	Апрель-май
3.21	Мероприятия, направленные на просвещение учащихся о работе службы телефона доверия: Оформление информационного стенда на тему: «17 мая – Международный день Детского телефона доверия»	Педагог-психолог	Май

3.22	Проведение «Единого урока по безопасности в сети Интернет», «Уроков цифры»	Классные руководители 1-11-х классов	В течение года
3.23	Проведение занятий представителями «Центра диагностики и консультирования детей и подростков», «Центра общественного здоровья и медицинской профилактики Калининградской области», ПДН ОМВД России по Московскому району города Калининграда по вопросам формирования у обучающихся позитивного мышления, принципов здорового образа жизни, предупреждения суицидального поведения	Педагог-психолог	В течение года
4. Консультирование и просвещение родителей (иных законных представителей)			
4.1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам воспитания детей, имеющих проблемы в обучении и отклонении в поведении	Заместители директора, социальный педагог, педагог-психолог	В течение года
4.2	Консультирование родителей по результатам диагностических обследований	Педагог-психолог	В течение года
4.3	Индивидуальная работа с родителями учащихся, имеющих высокий уровень склонности к депрессии, признаки суицидального поведения	Педагог-психолог	В течение года
4.3	Индивидуальные консультации с родителями об опасности и последствиях использования обучающимися запрещенных сайтов и литературы	Заместители директора, социальный педагог, педагог-психолог	В течение года
4.4	Участие родительского сообщества во встречах с представителями «Центра диагностики и консультирования детей и подростков», «Центра общественного здоровья и медицинской профилактики Калининградской области», ОМВД России по Московскому району города Калининграда	Заместитель директора, педагог-психолог	В течение года
4.5	Родительское собрание «В школу с удовольствием. Роль мотивации». Тематика: «Особенности адаптации обучающихся на новой ступени обучения», «Информирование о травле, ее видах и способах вмешательства, если родители видят подобное поведение» (1-11-е классы), «Социально-психологическое тестирование» (7-11-е классы), «Выбор профессии – основа жизненного успеха» (9-11-е классы)	Заместители директора, педагог-психолог, классные руководители 1-11-х классов	7, 8 сентября
4.6	Рассылка родителям руководства про буллинг «Что делать, если ваш ребенок вовлечен в буллинг?»	Заместитель директора	Сентябрь
4.7	Информирование родителей обучающихся 7-11-х классов о социально-психологическом тестировании	Педагог-психолог, классные руководители 7-11-х классов	Сентябрь

4.8	Рассылка памяток «Признаки депрессии у младшего школьного возраста», «Признаки депрессии у подростков»	Педагог-психолог	10 октября
4.9	Рассылка памяток «Влияние семьи на развитие ребенка», «Буллинг и его последствия»	Классные руководители 1-11-х классов	Октябрь
4.10	Рассылка памятки для родительского контроля «Виды киберагрессии»	Классные руководители 1-11-х классов	11 ноября
4.11	Рассылка памятки «Как воспитывать несовершеннолетних детей»	Классные руководители 1-11-х классов	Конец ноября
4.12	Родительское собрание «Школа и семья: вопросы взаимодействия». Тематика: «Как защитить ребенка от опасностей в интернете», «Приоритетность прав и обязанностей родителей (законных представителей) в обеспечении информационной безопасности детей» (1-11-е классы), «Роль семьи в профилактике преступлений и правонарушений» (3-8-е классы), «Подростковый возраст и его особенности. Возможные кризисы переходного возраста. Правила общения с подростком» (8-е классы), «Профилактика употребления психоактивных веществ» (5-11-е классы), «Социально-педагогические и психологические аспекты подготовки ГИА» (9-е, 11-е классы)	Заместители директора, социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители 1-11-х классов	02 декабря
4.13	Родительское собрание «Роль семьи и школы в воспитании и социализации обучающихся». Тематика: «Культура поведения в конфликте. Как сделать интернет для детей безопасным» (1-11-е классы), «Буллинг и его последствия» (1-11-е классы), «Выбор профессии – основа жизненного успеха» (8-11-е классы)	Заместители директора, социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители 1-11-х классов	3 февраля
4.14	Рассылка памятки «Как не допустить возникновения конфликта. Способы решения конфликтов»	Классные руководители 1-11-х классов	Февраль
4.15	Социально-психологическое и педагогическое просвещение родителей «Профилактика суицидального поведения» (7-11-е классы)	Педагог-психолог, классные руководители 7-11-х классов	Февраль
4.16	Родительское собрание «Культурные ценности семьи и их значение для ребенка». Тематика: «Организация отдыха, оздоровления и занятости учащихся в период летних каникул» (1-10-е классы), «Как подготовить себя и ребенка к экзаменам» (9-е, 11-е классы)	Классные руководители 1-11-х классов	20 апреля

4.17	Консультации для родителей в период подготовки и проведения ОГЭ, ЕГЭ	Заместители директора, педагог-психолог	Апрель-май
4.18	Рассылка памятки «Психологическая помощь. Линия помощи «Дети онлайн» в рамках Международного дня Детского телефона доверия	Педагог-психолог	17 мая
5. Мониторинговые мероприятия			
5.1	Анкетирование по текущим вопросам	Классные руководители 1-11-х классов	В течение года

Заместитель директора

И.М. Януш